



## Nyhetsbrev våren 2016



### FFP Ung-utstilling åpnet i Trondheim!

Utstillingen «Bak murene – sett med barn av innsattes øyne» åpnet onsdag 17. februar på Trondheim Folkebibliotek, til stor interesse fra publikum. FFP Trøndelag arrangerte panelsamtale i forbindelse med åpningen, der temaet var barn og unge med foreldre i fengsel, og hvordan deres møte med fengselet er. I panelet var blant annet en av ungdommene fra fotoprojektet, som fortalte om hvordan det var for henne å ta bilder innenfor murene av Ullersmo fengsel.

- For meg var det spesielt å gå i de samme gangene som pappa har gått, og være de stedene han har vært i såpass mange år. Jeg følte meg rolig etter at jeg hadde vært der, sa den 16 år gamle jenta, som er veldig stolt av utstillingen og bildene.

I panelsamtalen deltok også ansatte fra FFP Ung og FFP Trøndelag, i tillegg til barneansvarlig i Trondheim fengsel, Hege Kroglund, og regionsdirektør i kriminalomsorgen region nord, Jorid Midtlyng. Midtlyng svarte blant annet på spørsmål om hva kriminalomsorgen gjør for å legge til rette for kontakt mellom innsatte og pårørende i familier med minoritetsbakgrunn, der man for eksempel har et annet morsmål.

Utstillingen «Bak murene – sett med barn av innsattes øyne» består av 36 fotografier tatt i Ullersmo fengsel, av ungdom på 15 til 16 år med en forelder i fengsel. Fotoprojektet er unikt på verdensbasis, da ungdom med fengslede foreldre har fått komme inn i fengselet med kameraer, og gjennom bilder gir et innblikk i livet bak murene. Bildene er tatt i Ullersmo fengsel våren 2015, og var i fjor sommer utstilt i Oslo.

Utstillingen vil henge i Trondheim Folkebibliotek fra åpningen og til den 21.mars. Deretter er det planer om utstilling i Kristiansand, Cambridge og Tromsø denne våren.

### Ny, flott brosjyre for barn og unge!

«Er det bare jeg som har mamma eller pappa i fengsel?» «Hvem kan jeg snakke med?»

Dette er noen av spørsmålene mange barn og unge med en forelder eller andre som står dem nær i fengsel, gjerne stiller seg. Nå har FFP i samarbeid med en gruppe barn og ungdommer utviklet en ny, flott brosjyre med ti sentrale spørsmål og svar.

Brosjyren er fin å lese også for andre barn og unge, og for ansatte i barnehager, skole og hjelpeapparat.

Hftet har flotte illustrasjoner fra Darling Clementine. Utgivelsen er støttet av Extrastiftelsen. Ta kontakt med FFP, så sender vi heftet til deg!





# FFPs tilbud til pårørende våren 2016

## Tilbud i Oslo

FFP tilbyr individuelle samtaler og familiesamtaler hos FFPs rådgivere. Vi gir informasjon, støtte og råd, og tilbyr ulike aktiviteter og møter for pårørende.

Onsdag 10. februar	Formiddagstreff for pårørende kl. 12-14
Torsdag 3. mars	Strikkeklubb kl. 17.30-19.30
Onsdag 16. mars	FFPs årsmøte kl. 17.30-20.00
Torsdag 31. mars	<i>Den glade enke</i> på Oslo Nye Teater
Onsdag 6. april	Formiddagstreff for pårørende
Tirsdag 26. april	Keramikkverksted for voksne
Torsdag 26. mai	Temakveld, mer informasjon senere
Tirsdag 21. juni	Formiddagstreff for pårørende

FFP tilbyr kveldstreff for foreldre til innsatte følgende dager:  
Torsdag 28. januar, onsdag 17. februar, torsdag 14. april og tirsdag 7. juni kl. 17.00 til 19.00. Gi beskjed i forkant om du kommer!

## FFP Ung - tilbud for barn og ungdom

Barn under ti år må ha med seg en voksen til aktiviteten.

Tirsdag 23. februar	Vinterferiekos! Vi går på kino og spiser lunsj på Fridays
Torsdag 10. mars	<i>Doktor Proktors tidsbadekar</i> på Oslo Nye Teater
Tirsdag 12. april	Eventyrfabrikken lekeland
Torsdag 12. mai	Minigolf på Ekeberg
Lørdag 11. juni	Tusenfryd

## Ferie

Tirs 28. juni -fre 1. juli      Ferietur til Kragerø for barn, ungdom og voksne



## Tilbud i Trondheim

FFP Trøndelag tilbyr pårørende samtaler med rådgiver eller familierapeut, samt familiesamtaler i fengselet sammen med den innsatte. Hver andre tirsdag i måneden arrangeres mødregruppe i lokalen i Fjordgata fra kl. 12-14. FFP Trøndelag tilbyr pårørende ulike gratisbilletter til svømmehall, kino med mer. Ta kontakt for mer informasjon!

Mandag 8. februar	<i>Den gode dinosaur</i> på Prinsen kino
Fredag 4. mars	<i>Vår</i> på Trøndelag Teater, kl. 20.00
April (dato kommer)	Hesteridning og tur i naturen
Mai (dato kommer)	Havrafting med speedbåt
Juni (dato kommer)	Teater og grilling på Munkholmen

## Lørdagsgrupper for pårørende

Denne våren tilbyr FFP i samarbeid med gestaltterapeut Lill Hallbäck grupper for pårørende. Gruppene vil foregå fem lørdager i perioden 12. mars til 11. juni fra kl. 11.00 - 16.00. Gruppemøtene vil være i Oslo sentrum, og det blir servert forfriskninger og lunsj. Tilbudet er gratis!

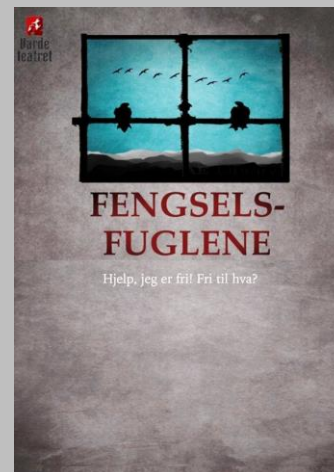
Lill har hatt tilbud om både individuell terapi og grupper i regi av FFP gjennom mange år, og har selv erfaring som pårørende.

Ta kontakt med FFP dersom du ønsker mer informasjon om tilbudet, eller for å melde deg på!

## FFPs årsmøte og teaterforestilling

Vi ønsker pårørende og samarbeidspartnere velkommen til årsmøte onsdag 16. mars fra kl. 17.30 - 20.00.

I tillegg til årsmøtesaker viser Vardeteatret forestillingen *Fengselfuglene*. Det blir enkel servering. Påmelding innen fredag 11. mars.



**Landsdekkende støtte og rådgivning: 22 11 41 30**

**www.ffp.no**

**FFP Oslo**  
22 11 41 30  
post@ffp.no

**FFP Trøndelag**  
73 51 19 29  
trondelag@ffp.no

**FFP Ung**  
97 96 61 99  
ung@ffp.no