

Trondheim 05.01.2015

Tilbud om familiesamtaler

For Fangers Pårørende (FFP) har et pågående samarbeid med Trondheim fengsel, hvor innsatte og deres familie kan delta på familiesamtale i fengselet. Vi vil gjerne få invitere dere til å delta på dette, dersom det er av interesse.

Vi benytter en samtaleform som kalles reflekterende samtale. I korte trekk kan man si at en reflekterende samtale veksler mellom å samtale, lytte og reflektere over refleksjonene. På denne måten håper man å få åpnet opp for nye og andre perspektiver, tanker og synspunkter på det en hører. Det er familiemedlemmene som bestemmer tema og man behøver ikke ha noen plan for samtalen/tema på forhånd. Vår erfaring er at familiene føler at rammen rundt samtalen er trygg, at man blir ivaretatt og at det er rom for å ta opp tema det ellers kan være vanskelig å snakke om.

Vi vet at det kan være vanskelig å finne tid til nødvendige samtaler med den innsatte, men også at det er mange tema som er vanskelig å ta opp av hensyn til hverandre. Vi mener rammen rundt samtalen vil kunne føles trygge nok til å ta opp det som er litt utfordrende å snakke om ellers. Målet er å klare å snakke om vanskelige eller fastlåste tema.

Det vil være seniorrådgiver Gunnar Brevik fra fengselet og avdelingsleder/familieterapeut Nina Morseth Lauritzen fra FFP som deltar i samtalen. Dersom dette er noe dere ønsker vite mer om, eller delta på, ta kontakt med Nina i FFP Trøndelag på telefon 73 51 19 29 eller mail trondelag@ffp.no

Vi vil også minne om vårt ordinære samtaletilbud, hvor en eller flere i familien kan komme til oss i våre lokaler i Fjordgata 19.

Vennlig hilsen

FFP v/Nina Morseth Lauritzen